**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Холмогорский детский сад «Домовенок»**

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ

Холмогорского ДС «Домовенок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.С.Токарева

**Режим дня (теплый период) на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Деятельность** | **Первая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа, комбинированной направленности** | **Подготовительная группа, комбинированно й направленности** | **Подготовительная группа , компенсирующей направленности** |
| Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Утренний круг | - | - | 8.20-8.30 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Завтрак | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность  Подготовка к совместной деятельности | 8.30 -9.45 | 8.40-9.50 | 8.50-9.50 | 8.50- 9.50 | 8.50-9.50 |
| Второй завтрак | 9-45 | 9.50 | 9.55 | 10.00 | 10.05 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.45-11.00 | 9.50-11.25 | 9.55-11.55 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы | 11.00-11.10 | 11.25-11.45 | 11.55-12.10 | 12.05-12.55 | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10-11.40 | 11.45-12.20 | 12.10-12.50 | 12.20-12.55 | 12.10-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.40-15.00 | 12.20-15.00 | 12.50-15.00 | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35-17.00 | 15.35-17.05 | 15.35-17.10 | 15.35-17.15 | 15.35-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 | 17.05-17.25 | 17.10-17.30 | 17.15-17.35 | 17.20-17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.20-19.00 | 17.25-19.00 | 17.30-19.00 | 17.35-19.00 | 17.40-19.00 |

**Режим дня (холодный период) на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Деятельность | Первая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа, комбинированной направленности | Подготовительная группа, комбинированно й направленности | Подготовительная группа , компенсирующей направленности |
| Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| Утренний круг | - | - | 8.10-8.00 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.30-8.50 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность  Подготовка к совместной деятельности | 8.40 - 9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.50 | - | - |
| Занятия | 9.00 - 9.10  9.20 - 9.30 | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.20-10.40 |
| Второй завтрак | 9.45-10.00 | 9.50-10.00- | 9.55-10.05 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-11.00 | 10.00-11.15 | 10.05-11.25 | 10.20-11.35 | 10.20-11.35 |
| Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы | 11.00-11.20 | 11.15-11.35 | 11.25- 11.45 | 11.35-11.55 | 11.35-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-11.50 | 11.35-12.00 | 11.45-12.15 | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50-15.00 | 12.00-15.00 | 12.15-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.25-15.35 |
| Занятия | 15.35-15.45 | - | - | - | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35-17.00 | 15.35-17.05 | 15.35-17.10 | 15.35-17.15 | 15.35-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 | 17.05-17.25 | 17.10-17.30 | 17.15-17.35 | 17.20-17.40 |
| Игры и самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.20-19.00 | 17.25-19.00 | 17.30-19.00 | 17.35-19.00 | 17.40-19.00 |