



УГОЛОК СПОРТА

Вам представить мы хотим

Уголок спортивный!

Хочешь ты здоровым быть?

Двигайся активно!

Уголок у нас чудесный
Есть занятия всегда
Помогает быть здоровым
Нам на долгие года





Цели и задачи:

- Физкультурный уголок направлен на создание условий для повышения двигательной активности детей и коррекции двигательных нарушений; развитие физических качеств, формирование двигательных умений и навыков, воспитание потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями.
- Физкультурные пособия помогают детям добиваться более четкого представления о движении, которое складывается на основе ощущений и восприятий.



Дыхательная гимнастика





Массажные мячики





Массажер для тела







Массажные перчатки



Массажная дорожка





Гантели и штанга





Ленточки и флажки



Фитбол



Подвижные игры с использованием масок



