

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 Холмогорского детского сада
 «Домовенок»
 Н.Б. Ильиных
 «31» 2021 г.



**Режим дня
 (группа раннего возраста)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.05	Утренняя гимнастика (в группе)
8.05-8.15	Подготовка к завтраку
8.15-8.25	Завтрак
8.25-8.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.50-9.00	Подготовка к организованной деятельности
9.00-9.10	Организованная детская деятельность
9.20-9.50	
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.00	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков
11.20-11.50	Подготовка к обеду
11.30	Обед
11.50-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.00-16.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игры, пальчиковая гимнастика, чтение художественной литературы)
16.00-16.20	Подготовка к полднику
16.10	Полдник уплотненный
16.20-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
17.00-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Холмогорского детского сада
«Домовенок»
_____ Н.Б. Ильиных
«__» _____ 2021 г.

**Режим дня
(группа раннего возраста)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.05	Утренняя гимнастика (в группе)
8.05-8.15	Подготовка к завтраку
8.15-8.25	Завтрак
8.25-8.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.50-9.00	Подготовка к организованной деятельности
9.00-9.10	Организованная детская деятельность
9.20-9.50	
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.00	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков
11.20-11.50	Подготовка к обеду
11.30	Обед
11.50-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.00-16.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игры, пальчиковая гимнастика, чтение художественной литературы)
16.00-16.20	Подготовка к полднику
16.10	Полдник уплотненный
16.20-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
17.00-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой

**Режим дня
(младшая группа)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (в группе)
8.10-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.30	Завтрак
8.30-8.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.50-9.00	Подготовка к организованной деятельности
9.00-9.15	Организованная детская деятельность
9.25-9.40	
9.40-9.50	Индивидуальная работа с детьми
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.10	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.30-12.00	Подготовка к обеду
11.40	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.20-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
15.40-15.50	Логоритмика/артикуляционная гимнастика
15.50-16.00	Чтение художественной литературы
16.10	Полдник уплотненный
16.20-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
17.00-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой

**Режим дня
(средняя группа)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренний круг
8.10-8.20	Логоритмика/артикуляционная гимнастика
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.40	Подготовка к завтраку
8.40-9.00	Завтрак
9.00-9.10	Подготовка к организованной деятельности
9.10-9.35	Организованная детская деятельность
9.45 -10.00	
10.00-10.10	Индивидуальная работа с детьми
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.30	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.40-11.50	Подготовка к обеду
11.50-12.10	Обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.20-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
15.40-15.50	Логоритмика/артикуляционная гимнастика
15.50-16.00	Чтение художественной литературы
16.00-16.20	Полдник
16.20-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
17.00-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой

**Режим дня
(старшая группа)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренний круг
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к организованной деятельности
9.00-9.25	Организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми
9.25-9.50	
10.00-10.25	
10.25-10.35	Второй завтрак
10.35-11.45	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.20	Подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.20-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки
15.40-15.50	Логоритмика/артикуляционная гимнастика
15.50-16.10	Чтение художественной литературы
16.10-16.30	Полдник
16.30-17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки
17.10-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой

**Режим дня
(подготовительная группа)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к организованной деятельности
9.00-9.30	Организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми
9.40-10.10	
10.10-10.40	
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-12.10	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20-12.30	Подготовка к обеду
12.30	Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.20-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки
15.50-16.10	Чтение художественной литературы
16.10-16.30	Полдник
16.30-17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки
17.10-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой