

Утверждаю:

 Заведующая МБДОУ

 Холмогорского детского сада

 «Домовенок»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Б. Ильиных

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.

**Режим дня**

**(группа раннего возраста)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время**  | **Деятельность, режимные моменты** |
| 7.00-8.00 | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность  |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика (в группе) |
| 8.05-8.15 | Подготовка к завтраку  |
|  8.15-8.25 | **Завтрак** |
| 8.25-8.50 | Игры, самостоятельная деятельность детей  |
|  8.50-9.00 | Подготовка к организованной деятельности  |
| 9.00-9.10 | **Организованная детская деятельность**  |
| 9.20-9.50 |
| 9.50-10.00 | **Второй завтрак**  |
| 10.00-11.00 | Подготовка к прогулке; **Прогулка** (игры, наблюдения, труд) |
| 11.00-11.20 | Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков |
| 11.20-11.50  | Подготовка к обеду  |
| 11.30 | **Обед** |
| 11.50-15.00 | Подготовка ко сну; **Дневной сон** |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков |
| 15.00-16.00 | Совместная и самостоятельная деятельность (игры, пальчиковая гимнастика, чтение художественной литературы) |
| 16.00-16.20 | Подготовка к полднику  |
| 16.10 | **Полдник уплотненный** |
| 16.20-17.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми |
| 17.00-18.00 | Подготовка к прогулке; **Прогулка**  |
| 18.00-19.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой |

**Режим дня**

**(младшая группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время**  | **Деятельность, режимные моменты** |
| 7.00-8.00 |  Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,  |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика (в группе) |
| 8.10-8.20 | Подготовка к завтраку |
| 8.20-8.30 | **Завтрак** |
| 8.30-8.50 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 8.50-9.00 | Подготовка к организованной деятельности |
| 9.00-9.15 | **Организованная детская деятельность** |
| 9.25-9.40 |
| 9.40-9.50 | Индивидуальная работа с детьми |
| 9.50-10.00 | **Второй завтрак** |
| 10.00-11.10 | Подготовка к прогулке; **Прогулка** (игры, наблюдения, труд) |
| 11.10-11.30  | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду  |
| 11.40 | **Обед** |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну; **Дневной сон** |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков  |
| 15.20-15.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми |
| 15.40-15.50 | Логоритмика/артикуляционная гимнастика |
| 15.50-16.00 | Чтение художественной литературы |
|  16.10 | **Полдник уплотненный** |
| 16.20-17.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми |
| 17.00-18.00 | Подготовка к прогулке; **Прогулка**  |
| 18.00-19.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой |

**Режим дня**

**(средняя группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время**  | **Деятельность, режимные моменты** |
| 7.00-8.00 |  Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность  |
| 8.00-8.10 | **Утренний круг** |
| 8.10-8.20 | Логоритмика/артикуляционная гимнастика |
| 8.20-8.30 | **Утренняя гимнастика** |
| 8.30-8.40 | Подготовка к завтраку  |
| 8.40-9.00 | **Завтрак** |
| 9.00-9.10 | Подготовка к организованной деятельности |
| 9.10-9.35  | **Организованная детская деятельность** |
| 9.45 -10.00  |
| 10.00-10.10 | Индивидуальная работа с детьми |
| 10.10-10.20 | **Второй завтрак** |
| 10.20-11.30 | Подготовка к прогулке; **Прогулка** (игры, наблюдения, труд) |
| 11.30-11.40 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 11.40-11.50 | Подготовка к обеду  |
| 11.50-12.10 | **Обед** |
| 12.20-15.00 | Подготовка ко сну; **Дневной сон** |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков  |
| 15.20-15.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми |
| 15.40-15.50 | Логоритмика/артикуляционная гимнастика |
| 15.50-16.00 | Чтение художественной литературы |
| 16.00-16.20 | **Полдник** |
| 16.20-17.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми |
| 17.00-18.00 | Подготовка к прогулке; **Прогулка**  |
| 18.00-19.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой |

**Режим дня**

**(старшая группа )**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время**  | **Деятельность, режимные моменты** |
| 7.00-8.00 |  Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность  |
| 8.00-8.10 | **Утренний круг**  |
| 8.10-8.20 | **Утренняя гимнастика**  |
| 8.20-8.30 | Подготовка к завтраку  |
| 8.30-8.50 | **Завтрак** |
| 8.50-9.00 | **Подготовка к организованной деятельности** |
| 9.00-9.25 | Организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми |
| 9.25-9.50 |
| 10.00-10.25 |
| 10.25-10.35 | **Второй завтрак** |
| 10.35-11.45 | Подготовка к прогулке; **Прогулка** (игры, наблюдения, труд) |
| 11.45-12.00  | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 12.00-12.20 | Подготовка к обеду  |
| 12.20-12.40 | **Обед** |
| 12.40-15.00 | Подготовка ко сну; **Дневной сон** |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков  |
| 15.20-15.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки |
| 15.40-15.50 | Логоритмика/артикуляционная гимнастика |
| 15.50-16.10 | Чтение художественной литературы |
| 16.10-16.30 | **Полдник** |
| 16.30-17.10 | Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки |
| 17.10-18.00 | Подготовка к прогулке; **Прогулка**  |
| 18.00-19.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой |

**Режим дня**

**(подготовительная группа )**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время**  | **Деятельность, режимные моменты** |
| 7.00-8.00 |  Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность  |
| 8.00- 8.10 | **Утренняя гимнастика**  |
| 8.10-8.20 | **Утренний круг** |
| 8.20-8.30 | Подготовка к завтраку  |
| 8.30-8.50 | **Завтрак** |
| 8.50-9.00 | **Подготовка к организованной деятельности** |
| 9.00-9.30 | Организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми |
| 9.40-10.10 |
| 10.10-10.40 |
| 10.40-10.50 | **Второй завтрак** |
| 10.50-12.10 | Подготовка к прогулке; **Прогулка** (игры, наблюдения, труд) |
| 12.10-12.20  | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 12.20-12.30 | Подготовка к обеду  |
| 12.30 | **Обед** |
| 12.50-15.00 | Подготовка ко сну; **Дневной сон** |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков  |
| 15.20-15.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки |
| 15.50-16.10 | Чтение художественной литературы |
| 16.10-16.30 | **Полдник** |
| 16.30-17.10 | Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки |
| 17.10-18.00 | Подготовка к прогулке; **Прогулка**  |
| 18.00-19.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой |