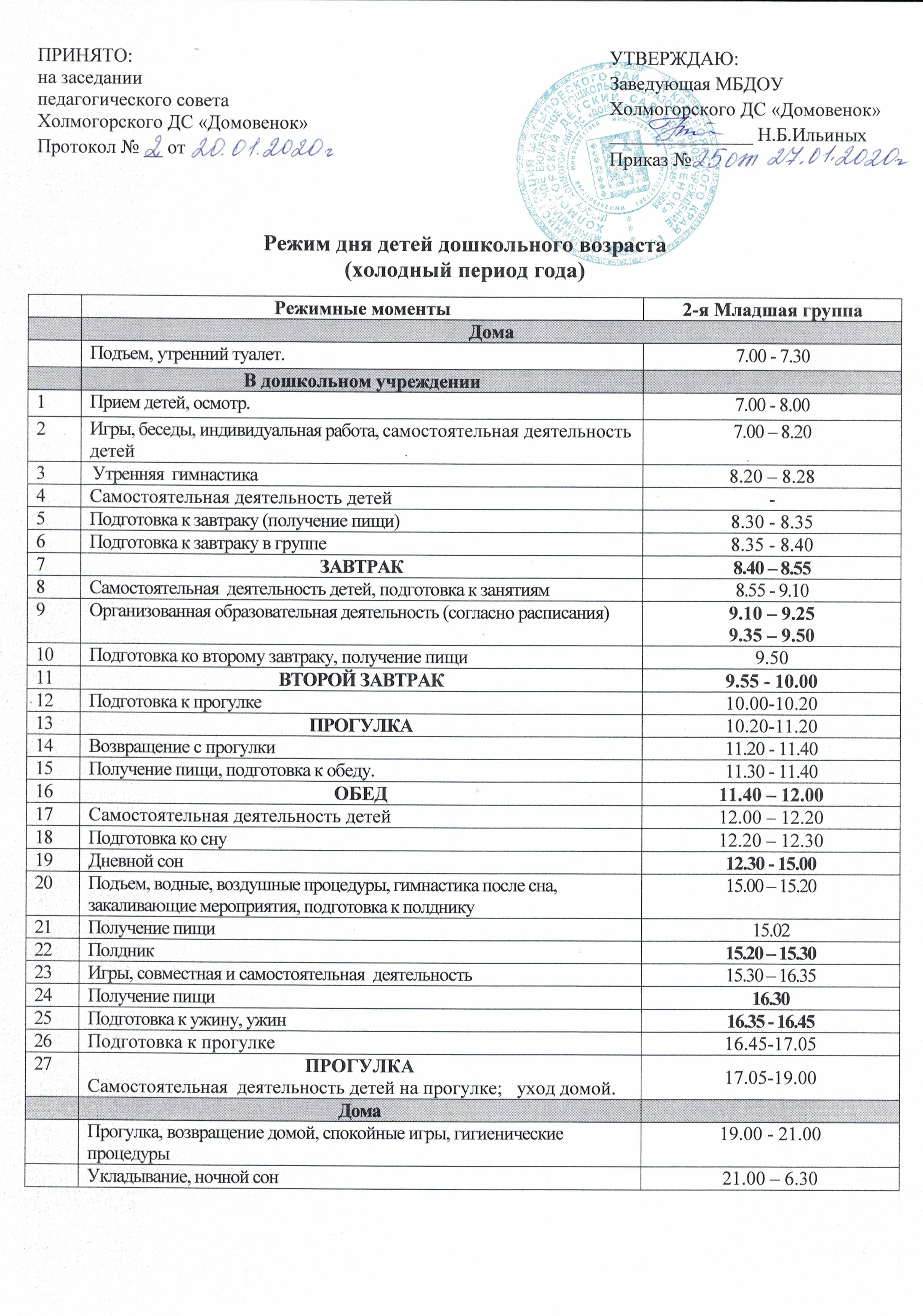


|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на заседании  педагогического совета  Холмогорского ДС «Домовенок»  Протокол № \_\_ от | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующая МБДОУ  Холмогорского ДС «Домовенок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Б.Ильиных  Приказ № |

**Режим дня детей дошкольного возраста**

**(холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **1-я Младшая группа** |
|  | **Дома** | |
|  | Подъем, утренний туалет. | 7.00 - 7.30 |
|  | **В дошкольном учреждении** |  |
| 1 | Прием детей, осмотр. | 7.00 - 8.00 |
| 2 | Игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей | 8.00 – 8.20 |
| 3 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.25 (в группе) |
| 4 | Самостоятельная деятельность детей | - |
| 5 | Подготовка к завтраку (получение пищи) | 8.20 – 8.25 |
| 6 | Подготовка к завтраку в группе | 8.25 – 8.30 |
| 7 | **ЗАВТРАК** | **8.30 – 8.45** |
| 8 | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 8.45 – 9.00 |
| 9 | Организованная образовательная деятельность (согласно расписания) | **9.00 – 9.10**  **9.20 – 9.30**  **16.00 – 16.10** |
| 10 | Подготовка ко второму завтраку, получение пищи | 9.45 |
| 11 | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **9.45 – 9.50** |
| 12 | Подготовка к прогулке | 9.50 – 10.10 |
| 13 | **ПРОГУЛКА** | 10.10 – 11.00 |
| 14 | Возвращение с прогулки | 11.00 – 11.20 |
| 15 | Получение пищи, подготовка к обеду. | 11.10 – 11.20 |
| 16 | **ОБЕД** | **11.20 – 11.50** |
| 17 | Самостоятельная деятельность детей | - |
| 18 | Подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 |
| 19 | Дневной сон | **12.00 – 15.00** |
| 20 | Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику | 15.00 – 15.20 |
| 21 | Получение пищи | 15.00 |
| 22 | Полдник | **15.20 – 15.30** |
| 23 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.35 |
| 24 | Получение пищи | **16.30** |
| 25 | Подготовка к ужину, ужин | **16.35 - 16.50** |
| 26 | Подготовка к прогулке | 16.50 – 17.10 |
| 27 | **ПРОГУЛКА**  Самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой. | 17.10 – 19.00 |
|  | **Дома** | |
|  | Прогулка, возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00 - 21.00 |
|  | Укладывание, ночной сон | 21.00 – 6.30 |

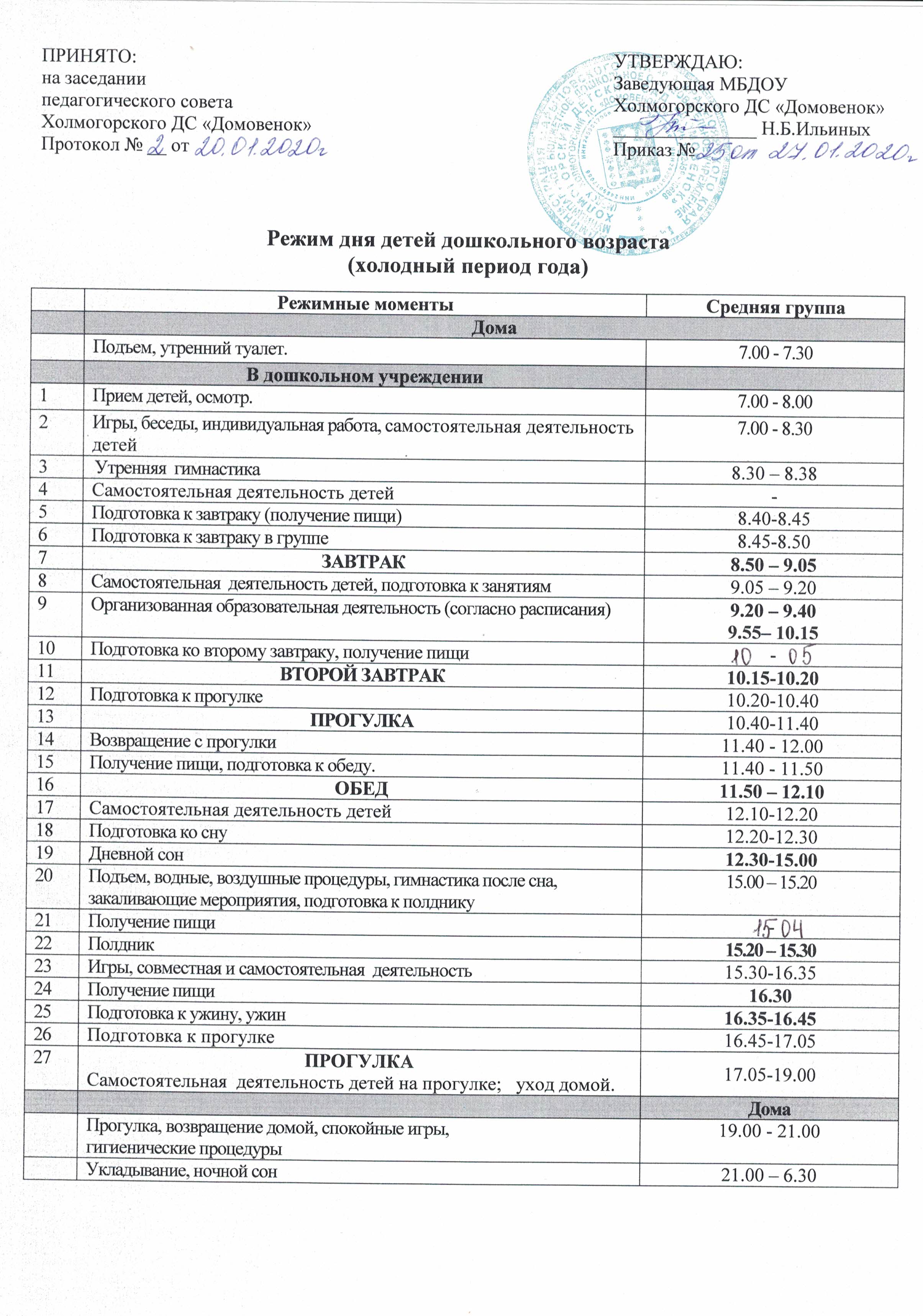


|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на заседании  педагогического совета  Холмогорского ДС «Домовенок»  Протокол № \_\_ от | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующая МБДОУ  Холмогорского ДС «Домовенок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Б.Ильиных  Приказ № |

**Режим дня детей дошкольного возраста**

**(холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **2-я Младшая группа** |
|  | **Дома** | |
|  | Подъем, утренний туалет. | 7.00 - 7.30 |
|  | **В дошкольном учреждении** |  |
| 1 | Прием детей, осмотр. | 7.00 - 8.00 |
| 2 | Игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.20 |
| 3 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.28 |
| 4 | Самостоятельная деятельность детей | - |
| 5 | Подготовка к завтраку (получение пищи) | 8.30 - 8.35 |
| 6 | Подготовка к завтраку в группе | 8.35 - 8.40 |
| 7 | **ЗАВТРАК** | **8.40 – 8.55** |
| 8 | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 8.55 - 9.10 |
| 9 | Организованная образовательная деятельность (согласно расписания) | **9.10 – 9.25**  **9.35 – 9.50** |
| 10 | Подготовка ко второму завтраку, получение пищи | 9.50 |
| 11 | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **9.55 - 10.00** |
| 12 | Подготовка к прогулке | 10.00-10.20 |
| 13 | **ПРОГУЛКА** | 10.20-11.20 |
| 14 | Возвращение с прогулки | 11.20 - 11.40 |
| 15 | Получение пищи, подготовка к обеду. | 11.30 - 11.40 |
| 16 | **ОБЕД** | **11.40 – 12.00** |
| 17 | Самостоятельная деятельность детей | 12.00 – 12.20 |
| 18 | Подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 |
| 19 | Дневной сон | **12.30 - 15.00** |
| 20 | Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику | 15.00 – 15.20 |
| 21 | Получение пищи | 15.02 |
| 22 | Полдник | **15.20 – 15.30** |
| 23 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.35 |
| 24 | Получение пищи | **16.30** |
| 25 | Подготовка к ужину, ужин | **16.35 - 16.45** |
| 26 | Подготовка к прогулке | 16.45-17.05 |
| 27 | **ПРОГУЛКА**  Самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой. | 17.05-19.00 |
|  | **Дома** |  |
|  | Прогулка, возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00 - 21.00 |
|  | Укладывание, ночной сон | 21.00 – 6.30 |



|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на заседании  педагогического совета  Холмогорского ДС «Домовенок»  Протокол № \_\_ от | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующая МБДОУ  Холмогорского ДС «Домовенок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Б.Ильиных  Приказ № |

**Режим дня детей дошкольного возраста**

**(холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Средняя группа** |
|  | **Дома** | |
|  | Подъем, утренний туалет. | 7.00 - 7.30 |
|  | **В дошкольном учреждении** |  |
| 1 | Прием детей, осмотр. | 7.00 - 8.00 |
| 2 | Игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей | 7.00 - 8.30 |
| 3 | Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.38 |
| 4 | Самостоятельная деятельность детей | - |
| 5 | Подготовка к завтраку (получение пищи) | 8.40-8.45 |
| 6 | Подготовка к завтраку в группе | 8.45-8.50 |
| 7 | **ЗАВТРАК** | **8.50 – 9.05** |
| 8 | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 9.05 – 9.20 |
| 9 | Организованная образовательная деятельность (согласно расписания) | **9.20 – 9.40**  **9.55– 10.15** |
| 10 | Подготовка ко второму завтраку, получение пищи | - |
| 11 | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **10.15-10.20** |
| 12 | Подготовка к прогулке | 10.20-10.40 |
| 13 | **ПРОГУЛКА** | 10.40-11.40 |
| 14 | Возвращение с прогулки | 11.40 - 12.00 |
| 15 | Получение пищи, подготовка к обеду. | 11.40 - 11.50 |
| 16 | **ОБЕД** | **11.50 – 12.10** |
| 17 | Самостоятельная деятельность детей | 12.10-12.20 |
| 18 | Подготовка ко сну | 12.20-12.30 |
| 19 | Дневной сон | **12.30-15.00** |
| 20 | Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику | 15.00 – 15.20 |
| 21 | Получение пищи | - |
| 22 | Полдник | **15.20 – 15.30** |
| 23 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.30-16.35 |
| 24 | Получение пищи | **16.30** |
| 25 | Подготовка к ужину, ужин | **16.35-16.45** |
| 26 | Подготовка к прогулке | 16.45-17.05 |
| 27 | **ПРОГУЛКА**  Самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой. | 17.05-19.00 |
|  |  | **Дома** |
|  | Прогулка, возвращение домой, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 19.00 - 21.00 |
|  | Укладывание, ночной сон | 21.00 – 6.30 |

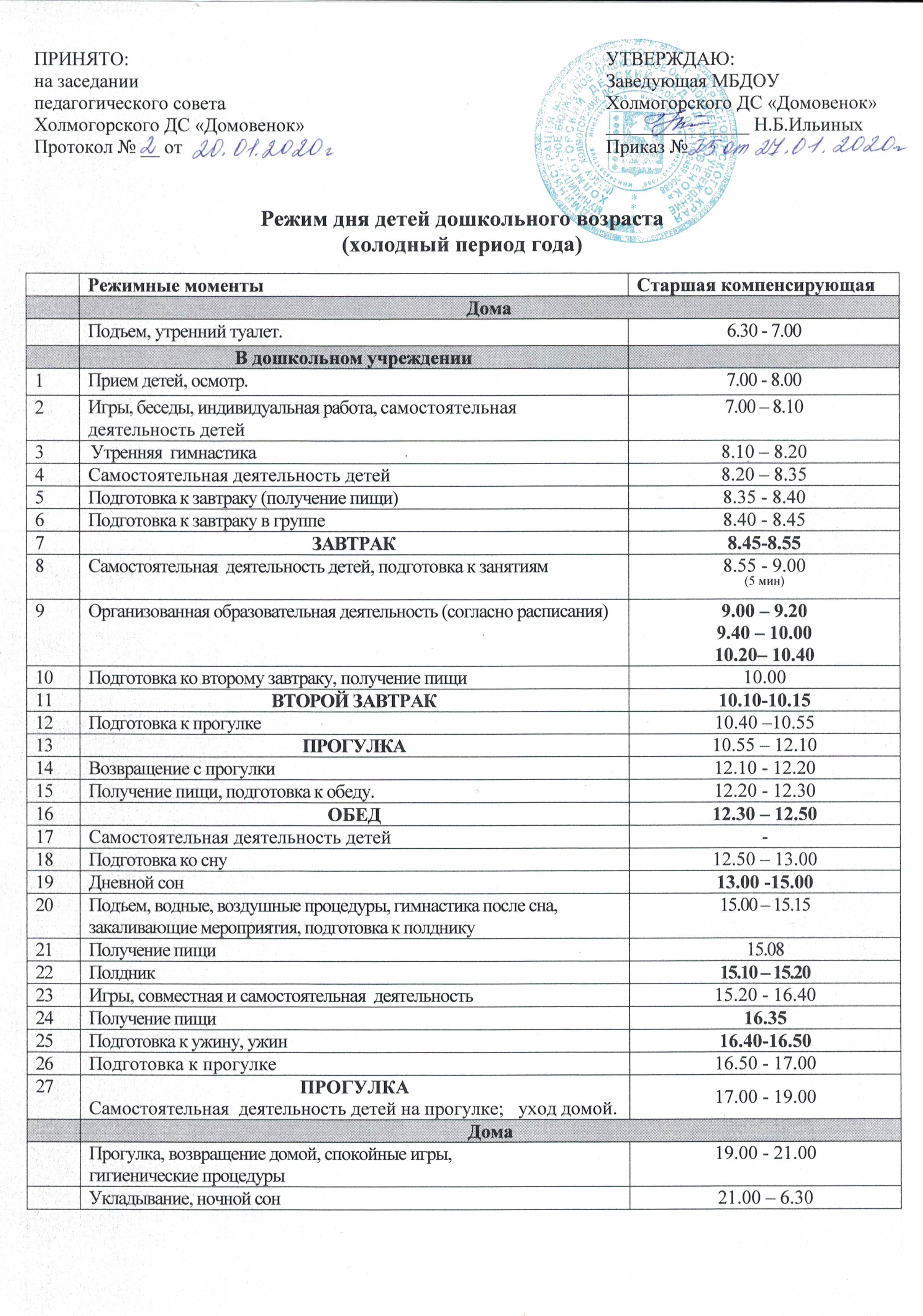


|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на заседании  педагогического совета  Холмогорского ДС «Домовенок»  Протокол № \_\_ от | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующая МБДОУ  Холмогорского ДС «Домовенок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Б.Ильиных  Приказ № |

**Режим дня детей дошкольного возраста**

**(холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Старшая группа** |
|  | **Дома** |  |
|  | Подъем, утренний туалет. | 6.30 - 7.00 |
|  | **В дошкольном учреждении** |  |
| 1 | Прием детей, осмотр. | 7.00 - 8.00 |
| 2 | Игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.00 |
| 3 | Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| 4 | Самостоятельная деятельность детей | 8.10 – 8.25 |
| 5 | Подготовка к завтраку (получение пищи) | 8.25 - 8.30 |
| 6 | Подготовка к завтраку в группе | 8.30 - 8.35 |
| 7 | **ЗАВТРАК** | **8.35 - 8.45** |
| 8 | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 8.45 – 9.00 |
| 9 | Организованная образовательная деятельность (согласно расписания) | **9.00 – 9.25**  **9.35–10.00**  **10.10-10.35** |
| 10 | Подготовка ко второму завтраку, получение пищи | 9.55 |
| 11 | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **10.00-10.05** |
| 12 | Подготовка к прогулке | 10.35 -10.50 |
| 13 | **ПРОГУЛКА** | 10.50-11.50 |
| 14 | Возвращение с прогулки | 11.50 - 12.05 |
| 15 | Получение пищи, подготовка к обеду. | 12.10 - 12.20 |
| 16 | **ОБЕД** | **12.20 – 12.40** |
| 17 | Самостоятельная деятельность детей | 12.40-12.50 |
| 18 | Подготовка ко сну | 12.50 – 13.00 |
| 19 | Дневной сон | **13.00 -15.00** |
| 20 | Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 |
| 21 | Получение пищи | - |
| 22 | Полдник | **15.10 – 15.20**  (10 мин) |
| 23 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.20-16.40 |
| 24 | Получение пищи | **16.35** |
| 25 | Подготовка к ужину, ужин | **16.40-16.50** |
| 26 | Подготовка к прогулке | 16.50 - 17.05 |
| 27 | **ПРОГУЛКА**  Самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой. | 17.05-19.00 |
|  |  |  |
|  | Прогулка, возвращение домой, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 19.00 - 21.00 |
|  | Укладывание, ночной сон | 21.00 – 6.30 |

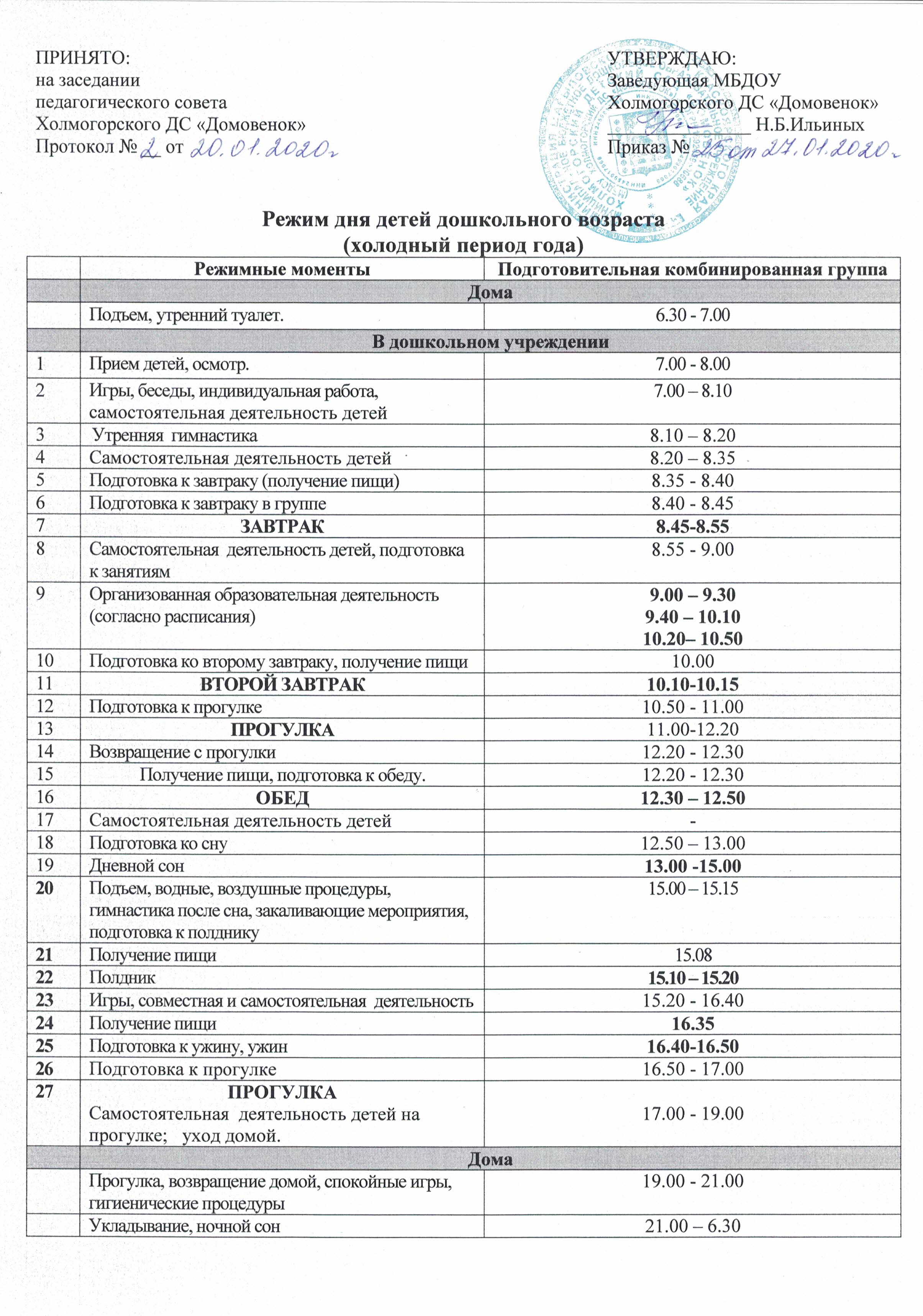
****

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на заседании  педагогического совета  Холмогорского ДС «Домовенок»  Протокол № \_\_ от | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующая МБДОУ  Холмогорского ДС «Домовенок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Б.Ильиных  Приказ № |

**Режим дня детей дошкольного возраста**

**(холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Старшая компенсирующая** |
|  | **Дома** | |
|  | Подъем, утренний туалет. | 6.30 - 7.00 |
|  | **В дошкольном учреждении** |  |
| 1 | Прием детей, осмотр. | 7.00 - 8.00 |
| 2 | Игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.10 |
| 3 | Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| 4 | Самостоятельная деятельность детей | 8.20 – 8.35 |
| 5 | Подготовка к завтраку (получение пищи) | 8.35 - 8.40 |
| 6 | Подготовка к завтраку в группе | 8.40 - 8.45 |
| 7 | **ЗАВТРАК** | **8.45-8.55** |
| 8 | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 8.55 - 9.00  (5 мин) |
| 9 | Организованная образовательная деятельность (согласно расписания) | **9.00 – 9.20**  **9.40 – 10.00**  **10.20– 10.40** |
| 10 | Подготовка ко второму завтраку, получение пищи | 10.00 |
| 11 | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **10.10-10.15** |
| 12 | Подготовка к прогулке | 10.40 –10.55 |
| 13 | **ПРОГУЛКА** | 10.55 – 12.10 |
| 14 | Возвращение с прогулки | 12.10 - 12.20 |
| 15 | Получение пищи, подготовка к обеду. | 12.20 - 12.30 |
| 16 | **ОБЕД** | **12.30 – 12.50** |
| 17 | Самостоятельная деятельность детей | - |
| 18 | Подготовка ко сну | 12.50 – 13.00 |
| 19 | Дневной сон | **13.00 -15.00** |
| 20 | Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 |
| 21 | Получение пищи | 15.08 |
| 22 | Полдник | **15.10 – 15.20** |
| 23 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.20 - 16.40 |
| 24 | Получение пищи | **16.35** |
| 25 | Подготовка к ужину, ужин | **16.40-16.50** |
| 26 | Подготовка к прогулке | 16.50 - 17.00 |
| 27 | **ПРОГУЛКА**  Самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой. | 17.00 - 19.00 |
|  | **Дома** | |
|  | Прогулка, возвращение домой, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 19.00 - 21.00 |
|  | Укладывание, ночной сон | 21.00 – 6.30 |



|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на заседании  педагогического совета  Холмогорского ДС «Домовенок»  Протокол № \_\_ от | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующая МБДОУ  Холмогорского ДС «Домовенок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Б.Ильиных  Приказ № |

**Режим дня детей дошкольного возраста**

**(холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Подготовительная комбинированная группа** |
|  | **Дома** | |
|  | Подъем, утренний туалет. | 6.30 - 7.00 |
|  | **В дошкольном учреждении** | |
| 1 | Прием детей, осмотр. | 7.00 - 8.00 |
| 2 | Игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.10 |
| 3 | Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| 4 | Самостоятельная деятельность детей | 8.20 – 8.35 |
| 5 | Подготовка к завтраку (получение пищи) | 8.35 - 8.40 |
| 6 | Подготовка к завтраку в группе | 8.40 - 8.45 |
| 7 | **ЗАВТРАК** | **8.45-8.55** |
| 8 | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 8.55 - 9.00 |
| 9 | Организованная образовательная деятельность (согласно расписания) | **9.00 – 9.30**  **9.40 – 10.10**  **10.20– 10.50** |
| 10 | Подготовка ко второму завтраку, получение пищи | 10.00 |
| 11 | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **10.10-10.15** |
| 12 | Подготовка к прогулке | 10.50 - 11.00 |
| 13 | **ПРОГУЛКА** | 11.00-12.20 |
| 14 | Возвращение с прогулки | 12.20 - 12.30 |
| 15 | Получение пищи, подготовка к обеду. | 12.20 - 12.30 |
| 16 | **ОБЕД** | **12.30 – 12.50** |
| 17 | Самостоятельная деятельность детей | - |
| 18 | Подготовка ко сну | 12.50 – 13.00 |
| 19 | Дневной сон | **13.00 -15.00** |
| **20** | Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 |
| **21** | Получение пищи | 15.08 |
| **22** | Полдник | **15.10 – 15.20** |
| **23** | Игры, совместная и самостоятельная деятельность | 15.20 - 16.40 |
| **24** | Получение пищи | **16.35** |
| **25** | Подготовка к ужину, ужин | **16.40-16.50** |
| **26** | Подготовка к прогулке | 16.50 - 17.00 |
| **27** | **ПРОГУЛКА**  Самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой. | 17.00 - 19.00 |
|  | **Дома** | |
|  | Прогулка, возвращение домой, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 19.00 - 21.00 |
|  | Укладывание, ночной сон | 21.00 – 6.30 |