

Предупреждение нарушения слуха у детей



Почему дети теряют слух? Это происходит в результате врожденных пороков, а также из-за травмы или заболевания. По статистике, примерно двое детей из тысячи рождаются глухими, а еще у трех глухота может развиваться в первые годы жизни. Слух может пропасть по многим причинам. В основе врожденной глухоты всегда лежат болезни, которые передаются по наследству. Однако у некоторых детей глухота может возникнуть, когда они находятся в утробе матери, из-за воздействия неблагоприятных факторов. Дети со сниженным слухом рождаются у курящих и пьющих матерей, а также у тех женщин, которые во время беременности принимают определенные лекарственные препараты. Однако малыш может потерять слух и после рождения. Это происходит из-за черепно-мозговой травмы, из-за осложнений после перенесенных инфекционных заболеваний, после приема антибиотиков, которые оказывают токсическое действие на органы слуха.

Правильная чистка ушей.

Когда дети подрастают, родители обязаны научить их правильно чистить уши. В раннем возрасте мамы должны сами чистить ушки малышу с помощью ватной палочки. Когда ребенок подрастет, доверьте ему данную

процедуру, но первое время контролируйте процесс. Объясните, что слишком тщательно и часто уши чистить не рекомендуется. Ушная сера выполняет определенные защитные функции, оберегает слуховой проход от воздействия окружающей среды.

Травмы ушной раковины.

Некоторые родители очень любят в воспитательных целях хватать ребенка за уши. Врачи настоятельно не рекомендуют этого делать! Ухо — один из самых нежных органов, поэтому даже легкое «трепание» за уши может привести к ушибам, переломам и травмам, что провоцирует развитие глухоты.

Попадание воды во время купания.

У маленьких детей (до четырех лет) слуховая труба очень короткая, поэтому даже небольшое количество воды, попавшее в ухо, может спровоцировать развитие отита. Помимо этого, при резком погружении в воду может повредиться барабанная перепонка. После плавания или купания необходимо насухо вытереть уши и вытрясти из них всю воду. Также врачи предупреждают, что морская вода намного опаснее пресной воды, поэтому во время купания в море нужно быть особенно осторожными. Если у малыша часто бывают отиты, перед купанием необходимо пользоваться ватными тампонами с вазелином или берушами.

Профилактика и лечение простудных заболеваний.

Развитие тугоухости часто провоцируют осложнения после простуд и других инфекционных заболеваний. Необходимо своевременно и полностью лечить заболевания носоглотки, в частности, отиты. Если у малыша появилась боль в ухе, не стоит заниматься самолечением. После назначений врача необходимо пройти курс лечения до конца, ведь не долеченный отит чаще всего приводит к возникновению тугоухости. Снижение слуха часто отмечается у детей с увеличенными аденоидами. Прием витаминов, закаливание, использование специальных медицинских препаратов, укрепляющих иммунитет, помогут избежать развития болезней уха.

Прививки.

Вакцинация против краснухи, кори, гемофильной палочки и свинки необходима ребенку. Осложнения, вызванные данными заболеваниями, могут привести к полной глухоте. Привитые дети не страдают данными заболеваниями.

Шумовые воздействия.



В наш развитый информационный век уровень шума возрос везде: на улице, в транспорте, в домах. Шум в пределах нормы не воспринимается болезненно. Человек его не замечает. Более того, бесшумная обстановка плохо влияет на организм, на нервную систему. Но в действительности уровень шума, в котором живет современный ребенок, и особенно школьник, значительно превышает допустимый. Именно в школе организм вынужден воспринимать слишком большие шумы: громко звенит звонок, громко разговаривают все взрослые, кричат на переменах дети. Мы уже не слышим и не слушаем естественные звуки природы, в лес или в поле берем с собой плеер.

Очень вреден прерывистый шум, особенно потому, что к нему не наступает адаптация, организм всегда воспринимает его как неожиданность. Поэтому важно устранить любую возможность такого шума: не включать сразу на большую мощность радио или телевизор, не повышать голоса на ребенка, не прерывать громким окриком его занятия.

К каким последствиям приводит превышение допустимого уровня шума и не соблюдение гигиены слуха детей? В первую очередь, это отражается на работоспособности, повышается вероятность неврозов, депрессий, появляется и долго не проходит утомление. И вследствие всего этого возникает неадекватное поведение.

Как можно снизить уровень шума хотя бы в доме?

1. Защитите комнату ребенка от уличного шума. Не оставляйте открытыми окна, если они выходят на шумную дорогу, когда в комнате находится ребенок. Пусть на время проветривания он побудет в другом помещении квартиры.
2. Следите за тем, как вы разговариваете с ребенком и как он разговаривает с вами. Не разрешайте ему слишком громко говорить и кричать, не допускайте сами резких окриков и повышения тона.
3. Приучайте ребенка понижать голос, когда в доме кто-то отдыхает, болеет. Но если вы требуете от ребенка тишины, то и сами ее соблюдайте.
4. Самое главное — это следите за прослушиванием радио и просмотром телевидения, особенно если ребенок сидит в наушниках. Определите на каком уровне звука можно это делать.