ВИЧ - ви­рус имму­нодефицита человека. Это вирус, который пе­редается от человека к человеку и вызывает нарушение

иммунной системы.

ВИЧ-инфекция - неизлечимое, дли­тельно протекающее инфекционное за­болевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная (за­щитная) система человека.

СПИД - синдром приобретенного им­мунного дефицита. Клиническое со­стояние, характеризующееся снижени­ем функции иммунной системы до критического уровня, сопровождаю­щееся тяжелыми поражениями различ­ных органов и систем организма чело­века. Это последняя стадия ВИЧ- инфекции.

Вирус может находиться в орга­низме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо сим­птомы заболевания. Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммун­ную систему, убивая клетки крови, ко­торые являются частью иммунной (за­щитной) системы организма. В течениеэтого периода человек может выгля­деть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать этот вирус другим.

***Опасна ВИЧ-инфекция***, ***а не ВИЧ-инфицированные!***

***Узнай***, ***как защититься!***

Заражение может произойти, только при попадании инфицирован­ной ВИЧ биологической жидкости в кровь здорового человека либо непо­средственно при половом контакте, либо через слизистые оболочки (в ос­новном, слизистые половых органов).

Биологических жидкостей, кон­центрация вируса в которых достаточ­на для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко.

Таким образом, вирус может по­пасть в организм либо при сексуальном контакте без презерватива, либо при использовании нестерильных инстру­ментов для инъекций.

***Пути заражения ВИЧ- инфекцией различны***,

***но чтобы заражение произошло***, ***НЕОБХОДИМО:***

* попадание ВИЧ в кровь здоро­вого человека;
* количество ВИЧ должно быть достаточным для заражения;
* человек заражается ВИЧ в ре­зультате своих действий и поступков.

***Как можно заразиться ВИЧ?***

***При незащищенном половом контакте с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом.***

ВИЧ передается при любом виде полового контакта. Беспорядочные по­ловые связи увеличивают риск зараже­ния ВИЧ. В то же время может быть достаточно только одного полового контакта с носителем вируса, чтобы произошло заражение ВИЧ-инфекцией.

***При попадании крови ВИЧ- инфицированного или больного СПИДом в организм здорового чело­века.***

Этот путь передачи ВИЧ распро­странен среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно. Возможно за­ражение при использовании загрязнен­ного инфицированной кровью много­разового инструмента, в том числе для маникюра/педикюра, тату, пирсинга.

***ВИЧ-инфицированная или боль­ная СПИДом женщина может пере­дать вирус ребенку.***

Это может произойти во время бе­ременности, в процессе родов, при грудном вскармливании.

Заразится ВИЧ нельзя через:

* пот, слюну, кашель. Так же через рукопожатие, объятия, поцелуи;
* укусы насекомых;
* постельное и нательное белье;
* общую посуду и пищу;
* Общие вещи: деньги, книги, кла­виатуру компьютера, бытовые предме­ты.
* Воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).

Что нужно делать,
чтобы не заразиться?

Избегать случайных и беспорядоч­ных половых связей.

* Всегда пользоваться презервати­вом высокого качества, приобретать презервативы в аптеках.
* Не пользоваться общими иглами, инструментами при татуировке, пир­синге, маникюре, педикюре, бритье.
* Отказаться от употребления нар­котиков.

При попадании инфицированной крови, спермы, влагалищного содер­жимого на травмированные участки слизистых и кожи немедленно обрабо­тать проточной водой, можно с хозяй­ственным мылом и обратиться к врачу.

Зачем знать, есть ли у ВАС ВИЧ?

* Для своевременного начала ле­чения антиретровирусными препара­тами и предупреждения болезни.
* Чтобы внимательно относиться к своему здоровью, т.к. любое заболева­ние на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лече­ния.
* Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.

- Чтобы при планировании семьи родить здорового ребенка.

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ жителям г. Шарыпово и Шарыповского района можно в КГБУЗ «Шарыповская городская больница» по адресу: г. Шарыпово, ул. Горького, 14А, жителям Ужура и Ужурского района в КГБУЗ «Ужурская районная больница» по адресу: г. Ужур, ул. Профсоюзов, 3, кабинет № 1-02.

Консультацию по вопросам ВИЧ- СПИД вы можете получить в филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае» в городе Шарыпово по телефону **25-2-45** Пн-Пт с 8-30 до 16-00.

**Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае» в городе Шарыпово**



**ВСЕ ЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ
О ВИЧ?**

 Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае» в городе Шарыпово

Что необходимо знать о ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция хроническое

инфекционное заболевание. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и опухоли.

Как можно заразиться ВИЧ?

1. Половым путем: при незащищенных (без использования презерватива) сексуальных контактах.
2. Вертикальным путем: от больной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.
3. Парентеральным путем (через кровь).

Вирус содержится в крови, спинномозговой жидкости, грудном молоке, секретах половых желез.

Как предупредить заражение ВИЧ?

1. Защищенный секс - использование ПРЕЗЕРВАТИВОВ при каждом половом контакте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путем.
2. Отказ от употребления наркотиков.
3. Использование одноразового медицинского инструментария.

Своевременное выявление и лечение предупреждает распространение ВИЧ-

инфекции и замедляет развитие этого заболевания!

Где можно пройти обследование?

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ, можно в КГБУЗ «Шарыповская городская больница» по адресу: г. Шарыпово, ул. Горького, 14А. Телефон **«горячей линии» 25-2-45**.

Обследование является добровольным и проводиться с соблюдением врачебной тайны Медицинский персонал несет ответственность за соблюдение этих требований. До и после обследования на ВИЧ медицинские работники проконсультируют Вас о целях и методах обследования, возможных результатах и других важных вопросах.